

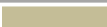

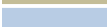
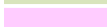
Kurse der DJK SG Hommersum/Hassum in der Turnhalle Hommersum (Küsterskamp)

Stand: 14.05.2017 | gültig ab dem 01. Mai 2017



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08 0						
15						
30						
45						
09 0	Nordic Walking Start: Kessel / Parkplatz am Sternberg					
15						
30						
45						
10 0	Brigitte v. d. Sandt 9.00 - 10.15 Uhr					
15						
30						
45						
11 0						
15						
30						
45						
12 0						
15						
30						
45						
13 0						
15						
30						
45						
14 0						
15						
30						
45						
15 0						
15						
30						
45						
16 0						
15						
30						
45						
17 0						
15						
30						
45						
18 0						
15						
30						
45						
19 0						
15						
30						
45						
20 0						
15						
30						
45						
21 0						
15						
30						
45						
22 0						
15						
30						
45						

Legende:

	Senioren		Frauen
	Männer+Frauen		Kinder+Jugendliche

Weitere Informationen zu den Kursen und der Breitensportabteilung insgesamt können über die Vereinshomepage (www.djk-hoha.com) oder persönlich über die Resortleiterin **Sigrig Schenk** (Fon 0 28 23 / 9 21 89 34 oder per Mail breitensport@djk-hoha.com) eingeholt